

Schwalbach, 17.05.2022

## Radiomoderatorin Martina Straten: „Ich habe auch 2 Sternenkinder. Der Arzt sagte damals zu mir, ich solle bitte aufhören zu weinen.“

Martina Straten ist eine der bekanntesten Radiomoderatorinnen im Saarland. Sie moderiert bei RADIO SALÜ die „Martina Straten Show“. Für die neue Aktion „Hoffnungsbaum“ des Vereins SterneneLtern Saarland e.V. hat sie die Schirmherrschaft übernommen und erzählte uns im Interview, dass auch sie zwei-fache Sternemama ist und ließ uns an ihren Erfahrungen, Gefühlen und Ängsten, die sei damals durchstehen musste, teilhaben.

Das komplette Interview ist zu sehen auf [www.sterneneLternsaarland.de/hoffnungsbaum](http://www.sterneneLternsaarland.de/hoffnungsbaum).

Wie Martina durchleben viele Eltern während und nach Fehlgeburten, Frühgeburten und Totgeburten einen schwer zu begreifenden Albtraum in völliger Hilflosigkeit.

Und nicht nur die SterneneLtern, sondern auch die Großeltern, Geschwisterkinder, Familien und Freunde leiden sehr unter dem Verlust des Babys. Die Trauerbewältigung und Verarbeitung des Schicksalsschlages ist deshalb ebenfalls ein ganz zentrales Thema des Vereins „SterneneLtern Saarland“.

„Die Notfallbetreuung und Akuthilfe, die wir von SterneneLtern Saarland den Eltern von Sternenkindern anbieten, wird bereits sehr gut angenommen. **Nun möchten wir mit der Aktion „Hoffnungsbaum“ in diesem Jahr die Sternenfamilien noch mehr in den Fokus unserer Vereinsarbeit rücken**“, erklärt Sandra Kern, 1. Vorsitzende des Vereins SterneneLtern Saarland.



*Hoffnungsbaum*

Eine Aktion des SterneneLtern Saarland e.V.



Martina Straten  
Foto © C. Gebauer

Unter der Schirmherrschaft von Radiomoderatorin und Buchautorin Martina Straten sollen so die Hilfs-Angebote des Vereins wie Selbsthilfegruppen, Gesprächskreise und auch das neue Bilderbuch „Sternengeschwister“ vorgestellt und bekannt gemacht werden.

*„Wenn ein Kind sich zu seiner Reise zu den Sternen aufmacht, bleibt eine ganze Familie in großer Trauer zurück. Eltern, Geschwister, Großeltern, Freunde... Da wo Worte oft fehlen, braucht es Hilfsangebote und Trauerbegleitung für die ganze Familie. Vor allem die Geschwisterkinder benötigen Gespräche und Aufmerksamkeit, die Eltern ihnen manchmal in ihrer eigenen Trauer nicht geben können. Die „Aktion Hoffnungsbaum“ des SterneneLtern Saarland e.V. ist deshalb eine wunderbare Aktion, um diesen Familien zu helfen und ein weiterer Zweig dieses großartigen Vereins, dessen Mitarbeiter ich sehr schätze.“*

*weiter nächste Seite*

---

### Kontakt:

SterneneLtern Saarland e. V. | Ansprechpartnerin: Sandra Kern | Humesstr. 8, 66793 Saarwellingen  
Tel.: 0160 / 56 76 684 | eMail: [verein@sterneneLternsaarland.de](mailto:verein@sterneneLternsaarland.de)

## Warum „Hoffnungsbaum?“

Der Baum steht in unserem Sinnbild für die Familie. Die Familie als starke Wurzel und Stütze - auch bei der Selbsthilfe - denn offen über die Trauer in der Familie reden zu können ist essentiell wichtig für die Betroffenen. Außerdem symbolisiert der Baum auf der anderen Seite auch Leben. Denn trotz des großen Verlustes soll das Leben auch weitergehen und die Familie soll irgendwann auch wieder Freude am Leben verspüren können.

Die Verästelungen und Zweige stehen für die vielfältigen Wege, den Verlust zu verarbeiten. Und nicht zuletzt blühen Bäume nach der dunklen Jahreszeit wieder auf. Und so soll es auch mit den Sternenfamilien sein.

Sterneltern Saarland e.V. steht in diesem Sinnbild für den Gärtner, der den Hoffnungsbaum mit Hilfsangeboten, seelischer und tatkräftiger Unterstützung gießt und pflegt. Unter dem Motto „Aktion Hoffnungsbaum“ sollen alle Aktivitäten, die Sterneltern Saarland e.V. für die Familien von Sternenkinder anbietet, gebündelt werden: Angefangen von der Trauerbegleitung über Gesprächskreise bis hin zur Beratung und Hilfe zur Selbsthilfe.

Eine nachhaltige Sensibilisierung im Umgang mit dem Thema „Sternenkinder“ und das Schaffen von Aufmerksamkeit für die Bedürfnisse von „Sternenkinderfamilien“ ist nur möglich durch die aktive Mithilfe der Medien und eine umfassende Berichterstattung. Für offene Fragen steht der Verein jederzeit gerne Rede und Antwort.

---

In der Anlage finden Sie folgende Materialien, die Sie gerne veröffentlichen können:

- Logo „Sterneltern Saarland e.V.“
- Aktionslogo „Hoffnungsbaum“
- Pressefoto Martina Straten (Veröffentlichung nur mit Nennung „Foto © C. Gebauer“)

Das Interview mit Martina Straten darf ebenfalls gerne online von unserem Youtube-Kanal eingebettet werden. Sollten Sie eine Datei (MP4) benötigen, können Sie diese hier downloaden:

<https://we.tl/t-hytfZM1MBq>

Auszüge aus dem Interview dürfen gerne zitiert werden.

---

### Kontakt: